

Training extrême en 2 min/jour seulement

TRAQUEURS
D'ACTIVITÉ
OUI, VOUS EN
AVEZ BESOIN !
- OESSY P. 34

MEN'S FITNESS

SUIVEZ LE GUIDE

MUSCLÉ FIT SEXY!

VOTRE FEUILLE
DE ROUTE 2017
POUR UN
PHYSIQUE
PARFAIT

ÉLECTRISÉ
VOTRE
CERVEAU
POUR PLUS DE
PERFORMANCES

PLAN 4 SEMAINES

30 EXERCICES
POUR
TRANSFORMER
TOUT VOTRE
CORPS

+ GUIDE
SCOOTERS

TROUVEZ VOTRE 125 POUR LA VILLE

#11 • FORME ET LIFESTYLE

VIN DIESEL

SON PLAN
POUR
DES
BRAS

XXL



STOP ! NE
RONFLEZ
PLUS

BOOSTEZ
VOS
REPAS
MENUS
TYPES SUR
3 JOURS

7

ASTUCES
POUR
MIEUX VIVRE

MEN'S FITNESS - MAGAZINE.FR



MEN'S SHOWCASE

RÊVEZ DESMO, ROULEZ DESMO!

Fort de ses succès croissants, DESMO-RO32 remporte tous les suffrages grâce à la mécanique en beryllium la plus avancée du marché. Ce casque modulable (rotation de la mentonnière à 180°) évolue pour satisfaire aux envies d'un plus large public. Toujours équipé de son mécanisme d'écran breveté permettant les mouvements automatiques de l'écran en fonction de la rotation de la mentonnière, DESMO-RO32 vous permettra de profiter à la fois d'un intégral équilibré, insouciant, à l'attaché rétro, et d'un jet provocateur et sans turbulences d'air.

Plusieurs coloris disponibles, à partir de 399 €.
www.usaf.fr



EN KLOK, VERSION 02

Nouveauté pour la marque d'horlogerie « Swiss Made », le lancement de la KLOK 02, la montre inspirée des fusées horaires, idéale pour voyager à travers le monde, elle permet de capturer l'heure dans son guichet central, parmi 24 villes internationales. Un affichage rétrograde - minutes et secondes - égère le temps qui passe.

Prix : à partir de 688 €
www.klokera.com



BIEN VU ! IDÉAL POUR LE JOGGING DU SOIR : LES ARCEAUX À LED CLIP SONIC

Le soir se prête particulièrement bien à la promenade, au jogging ou au vélo, les températures se faisant plus douces. Mais c'est aussi le moment où il faut redoubler de vigilance et faire en sorte d'être vu ! Ces arceaux à LED se fixent au talon de vos chaussures grâce à un mécanisme innovant et permettent d'être plus facilement repéré par les voitures, cyclistes, etc. Pour plus de précision, les LED proposent deux modes d'éclairage : constant et clignotant.

Arceaux Clip Sonic, 1,99€
Evendez sur www.lesarna.fr
let-de-3-arceaux-a-led-clip-sonic-1-99.html



HISTOIRE DE REGARD

Anti-rides, anti-poches et anti-cernes, ce soin agit sur tous les fronts pour un regard visiblement plus jeune. Son association unique d'oligoéléments et de baies de goji, boostée par la caféine et l'avoine, permet d'atténuer les rides et ridules du contour de l'œil, d'estomper les cernes et d'effacer les poches. Un gel frais qui vous offre chaque matin pour un regard visiblement défatigué.

Contour Yeux Oligo355
de l'Institut Arnaud, 21,30€
Expérimentez sur
www.arnaud-institut.com

