

# Sport & Style

**L'EQUIPE**

98

**KEVIN  
MAYER**

À FOND LA FORME

**SPECIAL  
MONTRES**

CELLES QU'ON AIME VRAIMENT

**NOUVELLES  
FRONTIÈRES**

DU DÉSERT À LA BANQUISE

**ELINA  
SVITOLINA**

BALLES NEUVES

**SUPER  
HEROS**



## UN TEMPS POUR SOI

Neuf propositions pour se faire du bien et retrouver  
la maîtrise de notre horloge personnelle.

PAR DAVID BATTY, PAUL MIOUËL ET NADIA HAMAM



MONTRE KLOK-01-02, BOÎTIER  
EN ACIER DE 44 MM DE DIAMÈTRE, MOUVEMENT  
QUARTZ, BRACELET EN MAILLE MILANAISE,  
KLOKERS, 490 €.

**Quoi ?** Un recadrage total des pieds à la tête histoire d'être (enfin) ce nouvel homme qui sommeille en nous.

**Où ?** Au spa Akasha, nouveau temple du sport et du bien-être au masculin du flambant neuf hôtel Lutetia.

**Zoom sur...** Les entraînements individuels pour préparer son prochain triathlon avec course au Luxembourg, en bords de Seine et le massage shiatsu pour rééquilibrer les énergies et libérer les tensions.

**Quelle montre ?** Inspiré des règles à calcul circulaires, le design des montres Klokera intrigue. Trois disques (heures, minutes, secondes) tournent dans le sens antihoraire ; la lecture de l'heure se faisant le long de l'axe vertical à midi. Inhabituel, donc désirable.

Hôtel Lutetia, 45 boulevard Raspail, 75006 Paris, [hotellutetia.com](http://hotellutetia.com)